

Prueba 1  
24/02/2024

3000m Libre

20 - 89 años  
Resultados

Puntos: FINA 2024

Clasificación

AN

Tiempo

Pts

20+, Masc.

1.	PEÑA RODRÍGUEZ, Jeremy Tomás			04	C.N. Las Palmas			<b>37:11.15</b>			475	
	100m:	1:07.97	1:07.97	900m:	10:57.15	1:14.53	1700m:	20:57.24	1:15.03	2500m:	31:00.30	1:15.67
	200m:	2:19.05	1:11.08	1000m:	12:11.94	1:14.79	1800m:	22:11.93	1:14.69	2600m:	32:14.25	1:13.95
	300m:	3:32.12	1:13.07	1100m:	13:26.71	1:14.77	1900m:	23:26.83	1:14.90	2700m:	33:27.87	1:13.62
	400m:	4:46.08	1:13.96	1200m:	14:41.62	1:14.91	2000m:	24:41.74	1:14.91	2800m:	34:43.39	1:15.52
	500m:	6:00.11	1:14.03	1300m:	15:56.62	1:15.00	2100m:	25:57.47	1:15.73	2900m:	35:58.22	1:14.83
	600m:	7:14.05	1:13.94	1400m:	17:11.67	1:15.05	2200m:	27:12.55	1:15.08	3000m:	37:11.15	1:12.93
	700m:	8:27.96	1:13.91	1500m:	18:26.81	1:15.14	2300m:	28:28.21	1:15.66			
	800m:	9:42.62	1:14.66	1600m:	19:42.21	1:15.40	2400m:	29:44.63	1:16.42			
2.	SANTANA REYES, Carmelo			03	Cn.Faynagua C. Telde			<b>40:21.86</b>			372	
	100m:	1:13.63	1:13.63	900m:	11:41.68	1:19.26	1700m:	22:22.50	1:20.69	2500m:	33:24.95	1:24.11
	200m:	2:30.86	1:17.23	1000m:	13:01.35	1:19.67	1800m:	23:43.08	1:20.58	2600m:	34:48.86	1:23.91
	300m:	3:49.51	1:18.65	1100m:	14:21.16	1:19.81	1900m:	25:04.65	1:21.57	2700m:	36:12.23	1:23.37
	400m:	5:08.52	1:19.01	1200m:	15:41.07	1:19.91	2000m:	26:26.95	1:22.30	2800m:	37:35.65	1:23.42
	500m:	6:27.37	1:18.85	1300m:	17:01.63	1:20.56	2100m:	27:49.59	1:22.64	2900m:	38:59.04	1:23.39
	600m:	7:46.25	1:18.88	1400m:	18:21.71	1:20.08	2200m:	29:13.30	1:23.71	3000m:	40:21.86	1:22.82
	700m:	9:04.16	1:17.91	1500m:	19:41.97	1:20.26	2300m:	30:36.68	1:23.38			
	800m:	10:22.42	1:18.26	1600m:	21:01.81	1:19.84	2400m:	32:00.84	1:24.16			

25+, Masc.

1.	SUAREZ GARCIA, Adrian			96	C.N. Las Palmas			43:26.69	298		
100m:	1:17.05	1:17.05	900m:	12:29.49	1:25.01	1700m:	24:04.93	1:27.63	2500m:	36:02.79	1:30.18
200m:	2:37.67	1:20.62	1000m:	13:55.87	1:26.38	1800m:	25:33.89	1:28.96	2600m:	37:32.78	1:29.99
300m:	4:00.22	1:22.55	1100m:	15:21.84	1:25.97	1900m:	27:02.54	1:28.65	2700m:	39:02.43	1:29.65
400m:	5:24.14	1:23.92	1200m:	16:48.55	1:26.71	2000m:	28:31.83	1:29.29	2800m:	40:32.76	1:30.33
500m:	6:48.97	1:24.83	1300m:	18:15.08	1:26.53	2100m:	30:02.51	1:30.68	2900m:	42:01.58	1:28.82
600m:	8:13.92	1:24.95	1400m:	19:45.38	1:30.30	2200m:	31:33.15	1:30.64	3000m:	43:26.69	1:25.11
700m:	9:39.24	1:25.32	1500m:	21:13.24	1:27.86	2300m:	33:02.93	1:29.78			
800m:	11:04.48	1:25.24	1600m:	22:37.30	1:24.06	2400m:	34:32.61	1:29.68			

30+, Masc.

1.	SANTANA ALMEIDA, Sergio			91	C.N. Aguacan				47:01.85	235	
100m:	1:24.72	1:24.72	900m:	13:53.25	1:34.48	1700m:	26:32.94	1:33.57	2500m:	39:12.07	1:35.66
200m:	2:55.66	1:30.94	1000m:	15:28.99	1:35.74	1800m:	28:08.09	1:35.15	2600m:	40:48.17	1:36.10
300m:	4:29.16	1:33.50	1100m:	17:05.67	1:36.68	1900m:	29:42.02	1:33.93	2700m:	42:23.38	1:35.21
400m:	6:02.85	1:33.69	1200m:	18:41.16	1:35.49	2000m:	31:16.86	1:34.84	2800m:	43:57.46	1:34.08
500m:	7:36.64	1:33.79	1300m:	20:15.84	1:34.68	2100m:	32:50.79	1:33.93	2900m:	45:31.64	1:34.18
600m:	9:10.24	1:33.60	1400m:	21:50.81	1:34.97	2200m:	34:26.31	1:35.52	3000m:	47:01.85	1:30.21
700m:	10:44.35	1:34.11	1500m:	23:25.04	1:34.23	2300m:	36:01.29	1:34.98			
800m:	12:18.77	1:34.42	1600m:	24:59.37	1:34.33	2400m:	37:36.41	1:35.12			

35+, Masc.

Prueba 1, Masc., 3000m Libre, 35+

Clasificación	AN								Tiempo		Pts	
1.	HENRIQUEZ HERNANDEZ, Rafael		87	C.N. Aguacan				<b>39:00.74</b>	412	RRM		
	100m:	1:15.35	1:15.35	900m:	11:40.43	1:17.83	1700m:	22:04.31	1:18.24	2500m:	32:32.93	1:18.12
	200m:	2:32.29	1:16.94	1000m:	12:58.16	1:17.73	1800m:	23:23.06	1:18.75	2600m:	33:51.38	1:18.45
	300m:	3:50.07	1:17.78	1100m:	14:15.65	1:17.49	1900m:	24:41.97	1:18.91	2700m:	35:10.02	1:18.64
	400m:	5:09.03	1:18.96	1200m:	15:33.38	1:17.73	2000m:	26:01.03	1:19.06	2800m:	36:27.90	1:17.88
	500m:	6:27.96	1:18.93	1300m:	16:50.80	1:17.42	2100m:	27:19.48	1:18.45	2900m:	37:45.02	1:17.12
	600m:	7:46.31	1:18.35	1400m:	18:08.81	1:18.01	2200m:	28:38.08	1:18.60	3000m:	39:00.74	1:15.72
	700m:	9:04.84	1:18.53	1500m:	19:27.20	1:18.39	2300m:	29:56.45	1:18.37			
	800m:	10:22.60	1:17.76	1600m:	20:46.07	1:18.87	2400m:	31:14.81	1:18.36			
2.	GARCIA CATALA, Josue		87	C.N. Metropole				<b>44:37.31</b>	275			
	100m:	1:16.82	1:16.82	900m:	13:05.19	1:30.24	1700m:	25:06.11	1:31.52	2500m:	37:10.14	1:31.23
	200m:	2:41.93	1:25.11	1000m:	14:34.70	1:29.51	1800m:	26:36.00	1:29.89	2600m:	38:41.04	1:30.90
	300m:	4:10.77	1:28.84	1100m:	16:03.72	1:29.02	1900m:	28:06.44	1:30.44	2700m:	40:12.33	1:31.29
	400m:	5:39.00	1:28.23	1200m:	17:33.58	1:29.86	2000m:	29:37.48	1:31.04	2800m:	41:42.29	1:29.96
	500m:	7:08.08	1:29.08	1300m:	19:02.94	1:29.36	2100m:	31:07.67	1:30.19	2900m:	43:10.39	1:28.10
	600m:	8:37.17	1:29.09	1400m:	20:33.92	1:30.98	2200m:	32:38.33	1:30.66	3000m:	44:37.31	1:26.92
	700m:	10:06.18	1:29.01	1500m:	22:04.61	1:30.69	2300m:	34:08.44	1:30.11			
	800m:	11:34.95	1:28.77	1600m:	23:34.59	1:29.98	2400m:	35:38.91	1:30.47			
3.	SARMIENTO LEON, Dailos		88	Cn.Salinas Sta.Lucia				<b>50:40.22</b>	188			
	100m:	1:29.44	1:29.44	900m:	14:50.67	1:39.84	1700m:	28:23.61	1:42.44	2500m:	42:04.25	1:43.24
	200m:	3:04.65	1:35.21	1000m:	16:32.11	1:41.44	1800m:	30:04.83	1:41.22	2600m:	43:47.43	1:43.18
	300m:	4:42.91	1:38.26	1100m:	18:13.85	1:41.74	1900m:	31:46.79	1:41.96	2700m:	45:32.00	1:44.57
	400m:	6:22.74	1:39.83	1200m:	19:55.14	1:41.29	2000m:	33:29.21	1:42.42	2800m:	47:15.93	1:43.93
	500m:	8:03.82	1:41.08	1300m:	21:36.91	1:41.77	2100m:	35:11.74	1:42.53	2900m:	48:58.83	1:42.90
	600m:	9:46.31	1:42.49	1400m:	23:17.87	1:40.96	2200m:	36:55.03	1:43.29	3000m:	50:40.22	1:41.39
	700m:	11:28.80	1:42.49	1500m:	24:58.77	1:40.90	2300m:	38:37.54	1:42.51			
	800m:	13:10.83	1:42.03	1600m:	26:41.17	1:42.40	2400m:	40:21.01	1:43.47			

40+, Masc.

1. SANTANA SARMIENTO, Miguel	83	Cn.Faynagua C. Telde					<b>37:46.55</b>	454			
100m:	1:15.61	1:15.61	900m:	11:28.33	1:16.19	1700m:	21:39.44	1:16.14	2500m:	31:40.81	1:13.50
200m:	2:31.55	1:15.94	1000m:	12:44.85	1:16.52	1800m:	22:55.38	1:15.94	2600m:	32:54.42	1:13.61
300m:	3:48.57	1:17.02	1100m:	14:01.70	1:16.85	1900m:	24:11.83	1:16.45	2700m:	34:07.88	1:13.46
400m:	5:06.04	1:17.47	1200m:	15:18.35	1:16.65	2000m:	25:27.91	1:16.08	2800m:	35:20.95	1:13.07
500m:	6:22.82	1:16.78	1300m:	16:34.93	1:16.58	2100m:	26:44.24	1:16.33	2900m:	36:34.05	1:13.10
600m:	7:39.36	1:16.54	1400m:	17:50.83	1:15.90	2200m:	28:00.46	1:16.22	3000m:	37:46.55	1:12.50
700m:	8:56.05	1:16.69	1500m:	19:07.35	1:16.52	2300m:	29:14.54	1:14.08			
800m:	10:12.14	1:16.09	1600m:	20:23.30	1:15.95	2400m:	30:27.31	1:12.77			
2. HERNANDEZ PEREZ, Jonathan	82	Cn.Salinas Sta.Lucia					<b>43:02.52</b>	306			
100m:	1:16.52	1:16.52	900m:	12:35.98	1:25.79	1700m:	24:02.23	1:26.24	2500m:	35:47.12	1:28.25
200m:	2:38.38	1:21.86	1000m:	14:02.05	1:26.07	1800m:	25:30.18	1:27.95	2600m:	37:15.38	1:28.26
300m:	4:02.46	1:24.08	1100m:	15:28.32	1:26.27	1900m:	26:58.30	1:28.12	2700m:	38:42.78	1:27.40
400m:	5:27.24	1:24.78	1200m:	16:53.32	1:25.00	2000m:	28:26.08	1:27.78	2800m:	40:10.53	1:27.75
500m:	6:51.59	1:24.35	1300m:	18:17.92	1:24.60	2100m:	29:54.75	1:28.67	2900m:	41:38.16	1:27.63
600m:	8:17.38	1:25.79	1400m:	19:43.13	1:25.21	2200m:	31:22.28	1:27.53	3000m:	43:02.52	1:24.36
700m:	9:44.21	1:26.83	1500m:	21:09.28	1:26.15	2300m:	32:50.19	1:27.91			
800m:	11:10.19	1:25.98	1600m:	22:35.99	1:26.71	2400m:	34:18.87	1:28.68			

Prueba 1, Masc., 3000m Libre, 40+

Clasificación	AN								Tiempo		Pts	
3.	RODRIGUEZ VIERA, Jose Javier			82	C.N. Las Palmas				<b>45:15.66</b>	263		
	100m:	1:22.02	1:22.02	900m:	13:14.60	1:29.72	1700m:	25:21.91	1:31.72	2500m:	37:40.84	1:32.68
	200m:	2:48.66	1:26.64	1000m:	14:45.23	1:30.63	1800m:	26:53.69	1:31.78	2600m:	39:12.83	1:31.99
	300m:	4:16.49	1:27.83	1100m:	16:16.00	1:30.77	1900m:	28:25.58	1:31.89	2700m:	40:45.51	1:32.68
	400m:	5:45.42	1:28.93	1200m:	17:47.29	1:31.29	2000m:	29:58.16	1:32.58	2800m:	42:16.57	1:31.06
	500m:	7:15.98	1:30.56	1300m:	19:18.20	1:30.91	2100m:	31:30.89	1:32.73	2900m:	43:48.30	1:31.73
	600m:	8:45.64	1:29.66	1400m:	20:48.82	1:30.62	2200m:	33:03.73	1:32.84	3000m:	45:15.66	1:27.36
	700m:	10:14.74	1:29.10	1500m:	22:19.66	1:30.84	2300m:	34:35.69	1:31.96			
	800m:	11:44.88	1:30.14	1600m:	23:50.19	1:30.53	2400m:	36:08.16	1:32.47			
4.	BONILLA AVILA, Zebensui			81	C. Tenerife Masters				<b>49:39.34</b>	199		
	100m:	1:29.39	1:29.39	900m:	14:40.58	1:39.79	1700m:	28:02.70	1:40.34	2500m:	41:24.83	1:40.75
	200m:	3:03.15	1:33.76	1000m:	16:20.03	1:39.45	1800m:	29:43.65	1:40.95	2600m:	43:05.11	1:40.28
	300m:	4:42.12	1:38.97	1100m:	17:59.54	1:39.51	1900m:	31:24.71	1:41.06	2700m:	44:45.42	1:40.31
	400m:	6:21.43	1:39.31	1200m:	19:39.69	1:40.15	2000m:	33:04.58	1:39.87	2800m:	46:25.77	1:40.35
	500m:	8:02.13	1:40.70	1300m:	21:21.42	1:41.73	2100m:	34:44.74	1:40.16	2900m:	48:05.39	1:39.62
	600m:	9:41.24	1:39.11	1400m:	23:01.49	1:40.07	2200m:	36:24.52	1:39.78	3000m:	49:39.34	1:33.95
	700m:	11:20.90	1:39.66	1500m:	24:41.55	1:40.06	2300m:	38:04.75	1:40.23			
	800m:	13:00.79	1:39.89	1600m:	26:22.36	1:40.81	2400m:	39:44.08	1:39.33			

Baja ARENCIBIA DE LA CRUZ, Alejandro 81 C.N. Aguacan

45+, Masc.

1.	BAEZ GONZALEZ, Jose Carlos			75	C.N. Martianez Coral Hotels			<b>35:48.99</b>	532	RRM		
	100m:	1:07.49	1:07.49	900m:	10:35.68	1:11.50	1700m:	20:08.97	1:11.64	2500m:	29:48.85	1:12.26
	200m:	2:17.75	1:10.26	1000m:	11:47.27	1:11.59	1800m:	21:20.57	1:11.60	2600m:	31:01.57	1:12.72
	300m:	3:28.92	1:11.17	1100m:	12:58.63	1:11.36	1900m:	22:33.21	1:12.64	2700m:	32:14.31	1:12.74
	400m:	4:39.78	1:10.86	1200m:	14:10.28	1:11.65	2000m:	23:45.49	1:12.28	2800m:	33:26.83	1:12.52
	500m:	5:51.04	1:11.26	1300m:	15:21.71	1:11.43	2100m:	24:58.34	1:12.85	2900m:	34:38.88	1:12.05
	600m:	7:01.66	1:10.62	1400m:	16:33.63	1:11.92	2200m:	26:11.12	1:12.78	3000m:	35:48.99	1:10.11
	700m:	8:12.63	1:10.97	1500m:	17:45.02	1:11.39	2300m:	27:24.11	1:12.99			
	800m:	9:24.18	1:11.55	1600m:	18:57.33	1:12.31	2400m:	28:36.59	1:12.48			
2.	REINO ASCANIO, Abian			77	C.N. Metropole			<b>38:01.48</b>	445			
	100m:	1:15.99	1:15.99	900m:	11:28.94	1:16.80	1700m:	21:39.37	1:15.85	2500m:	31:43.96	1:14.47
	200m:	2:32.05	1:16.06	1000m:	12:45.30	1:16.36	1800m:	22:55.99	1:16.62	2600m:	32:59.38	1:15.42
	300m:	3:48.84	1:16.79	1100m:	14:01.95	1:16.65	1900m:	24:11.68	1:15.69	2700m:	34:15.10	1:15.72
	400m:	5:06.30	1:17.46	1200m:	15:18.33	1:16.38	2000m:	25:27.84	1:16.16	2800m:	35:31.99	1:16.89
	500m:	6:23.36	1:17.06	1300m:	16:34.56	1:16.23	2100m:	26:44.29	1:16.45	2900m:	36:47.99	1:16.00
	600m:	7:40.03	1:16.67	1400m:	17:50.75	1:16.19	2200m:	28:00.92	1:16.63	3000m:	38:01.48	1:13.49
	700m:	8:55.93	1:15.90	1500m:	19:07.74	1:16.99	2300m:	29:15.41	1:14.49			
	800m:	10:12.14	1:16.21	1600m:	20:23.52	1:15.78	2400m:	30:29.49	1:14.08			
3.	RODRIGUEZ REYES, Miguel A			77	C.N. Las Palmas			<b>41:51.68</b>	333			
	100m:	1:18.41	1:18.41	900m:	12:16.90	1:23.31	1700m:	23:30.47	1:24.42	2500m:	34:53.44	1:24.89
	200m:	2:38.77	1:20.36	1000m:	13:40.82	1:23.92	1800m:	24:55.42	1:24.95	2600m:	36:18.88	1:25.44
	300m:	4:00.30	1:21.53	1100m:	15:04.21	1:23.39	1900m:	26:21.45	1:26.03	2700m:	37:44.30	1:25.42
	400m:	5:22.16	1:21.86	1200m:	16:28.63	1:24.42	2000m:	27:46.43	1:24.98	2800m:	39:08.74	1:24.44
	500m:	6:44.91	1:22.75	1300m:	17:52.93	1:24.30	2100m:	29:12.26	1:25.83	2900m:	40:31.27	1:22.53
	600m:	8:07.41	1:22.50	1400m:	19:17.92	1:24.99	2200m:	30:37.97	1:25.71	3000m:	41:51.68	1:20.41
	700m:	9:30.58	1:23.17	1500m:	20:41.78	1:23.86	2300m:	32:02.68	1:24.71			
	800m:	10:53.59	1:23.01	1600m:	22:06.05	1:24.27	2400m:	33:28.55	1:25.87			

Prueba 1, Masc., 3000m Libre, 45+

Clasificación	AN								Tiempo	Pts	
4. GARCIA MEDINA, Israel	78 C.D. Belen Maria								42:56.54	309	
100m:	1:18.37	1:18.37	900m:	12:43.33	1:26.48	1700m:	24:12.74	1:26.22	2500m:	35:42.72	1:26.38
200m:	2:40.53	1:22.16	1000m:	14:09.65	1:26.32	1800m:	25:38.61	1:25.87	2600m:	37:10.28	1:27.56
300m:	4:04.85	1:24.32	1100m:	15:35.64	1:25.99	1900m:	27:05.21	1:26.60	2700m:	38:36.38	1:26.10
400m:	5:30.59	1:25.74	1200m:	17:01.53	1:25.89	2000m:	28:32.04	1:26.83	2800m:	40:02.84	1:26.46
500m:			1300m:	18:27.56	1:26.03	2100m:	29:59.08	1:27.04	2900m:	41:29.78	1:26.94
600m:	8:24.66		1400m:	19:53.56	1:26.00	2200m:	31:24.44	1:25.36	3000m:	42:56.54	1:26.76
700m:	9:50.41	1:25.75	1500m:	21:21.02	1:27.46	2300m:	32:50.25	1:25.81			
800m:	11:16.85	1:26.44	1600m:	22:46.52	1:25.50	2400m:	34:16.34	1:26.09			

50+, Masc.

1.	CAMACHO SANTANA, Carlos			74	C.N. Las Palmas				43:19.68		300	
	100m:	1:21.21	1:21.21	900m:	12:46.19	1:26.87	1700m:	24:26.72	1:26.99	2500m:	36:05.31	1:27.40
	200m:	2:45.81	1:24.60	1000m:	14:13.19	1:27.00	1800m:	25:54.26	1:27.54	2600m:	37:32.69	1:27.38
	300m:	4:10.81	1:25.00	1100m:	15:41.16	1:27.97	1900m:	27:21.63	1:27.37	2700m:	39:00.06	1:27.37
	400m:	5:35.22	1:24.41	1200m:	17:09.25	1:28.09	2000m:	28:48.81	1:27.18	2800m:	40:28.06	1:28.00
	500m:	7:00.07	1:24.85	1300m:	18:36.88	1:27.63	2100m:	30:15.98	1:27.17	2900m:	41:55.42	1:27.36
	600m:	8:25.98	1:25.91	1400m:	20:04.73	1:27.85	2200m:	31:43.58	1:27.60	3000m:	43:19.68	1:24.26
	700m:	9:52.43	1:26.45	1500m:	21:32.56	1:27.83	2300m:	33:10.61	1:27.03			
	800m:	11:19.32	1:26.89	1600m:	22:59.73	1:27.17	2400m:	34:37.91	1:27.30			
2.	GIL HENRIQUEZ, Jorge Juan			72	C.N. Las Palmas				48:59.61		208	
	100m:	1:33.33	1:33.33	900m:	14:57.80	1:40.03	1700m:	27:45.90	1:35.16	2500m:	40:52.56	1:40.85
	200m:	3:11.95	1:38.62	1000m:	16:38.12	1:40.32	1800m:	29:21.65	1:35.75	2600m:	42:32.80	1:40.24
	300m:	4:52.62	1:40.67	1100m:	18:17.66	1:39.54	1900m:	30:58.26	1:36.61	2700m:	44:13.72	1:40.92
	400m:	6:33.94	1:41.32	1200m:	19:53.33	1:35.67	2000m:	32:35.48	1:37.22	2800m:	45:52.71	1:38.99
	500m:	8:15.69	1:41.75	1300m:	21:26.46	1:33.13	2100m:	34:12.78	1:37.30	2900m:	47:29.87	1:37.16
	600m:	9:56.49	1:40.80	1400m:	23:01.19	1:34.73	2200m:	35:50.71	1:37.93	3000m:	48:59.61	1:29.74
	700m:	11:37.99	1:41.50	1500m:	24:35.41	1:34.22	2300m:	37:31.34	1:40.63			
	800m:	13:17.77	1:39.78	1600m:	26:10.74	1:35.33	2400m:	39:11.71	1:40.37			
3.	RODRIGUEZ SANTANA, Ernesto			70	Club Natacion Valleverde				53:00.17		164	
	100m:	1:36.57	1:36.57	900m:	15:47.45	1:46.22	1700m:	29:56.13	1:44.93	2500m:	44:08.87	1:46.93
	200m:	3:20.14	1:43.57	1000m:	17:32.82	1:45.37	1800m:	31:40.64	1:44.51	2600m:	45:56.38	1:47.51
	300m:	5:07.28	1:47.14	1100m:	19:18.60	1:45.78	1900m:	33:26.03	1:45.39	2700m:	47:43.26	1:46.88
	400m:	6:54.31	1:47.03	1200m:	21:04.17	1:45.57	2000m:	35:13.03	1:47.00	2800m:	49:30.25	1:46.99
	500m:	8:42.17	1:47.86	1300m:	22:49.92	1:45.75	2100m:	37:00.72	1:47.69	2900m:	51:16.71	1:46.46
	600m:	10:29.03	1:46.86	1400m:	24:36.75	1:46.83	2200m:	38:47.71	1:46.99	3000m:	53:00.17	1:43.46
	700m:	12:15.95	1:46.92	1500m:	26:23.30	1:46.55	2300m:	40:34.94	1:47.23			
	800m:	14:01.23	1:45.28	1600m:	28:11.20	1:47.90	2400m:	42:21.94	1:47.00			
4.	SEGARRA CARRANZA, Isaac			74	Cn.Salinas Sta.Lucia				54:21.30		152	
	100m:	1:39.02	1:39.02	900m:	16:09.37	1:48.65	1700m:	30:46.21	1:49.37	2500m:	45:24.52	1:48.17
	200m:	3:25.61	1:46.59	1000m:	17:59.70	1:50.33	1800m:	32:35.99	1:49.78	2600m:	47:14.65	1:50.13
	300m:	5:16.12	1:50.51	1100m:	19:49.43	1:49.73	1900m:	34:26.84	1:50.85	2700m:	49:03.16	1:48.51
	400m:	7:03.31	1:47.19	1200m:	21:40.89	1:51.46	2000m:	36:16.28	1:49.44	2800m:	50:50.65	1:47.49
	500m:	8:53.12	1:49.81	1300m:	23:28.97	1:48.08	2100m:	38:04.98	1:48.70	2900m:	52:38.47	1:47.82
	600m:	10:42.77	1:49.65	1400m:	25:18.09	1:49.12	2200m:	39:55.12	1:50.14	3000m:	54:21.30	1:42.83
	700m:	12:31.87	1:49.10	1500m:	27:07.77	1:49.68	2300m:	41:45.90	1:50.78			
	800m:	14:20.72	1:48.85	1600m:	28:56.84	1:49.07	2400m:	43:36.35	1:50.45			

NP LEON QUINTERO, Jacob 72 C.D. Belen Maria

Prueba 1, 3000m Libre

55+, Masc.

1.	RODRIGUEZ SUAREZ, Juan Pedro			67	C.N. Metropole			<b>47:02.27</b>	235			
	100m:	1:27.45	1:27.45	900m:	13:53.09	1:33.05	1700m:	26:19.53	1:33.92	2500m:	39:00.72	1:36.31
	200m:	3:00.16	1:32.71	1000m:	15:25.63	1:32.54	1800m:	27:54.13	1:34.60	2600m:	40:37.31	1:36.59
	300m:	4:33.17	1:33.01	1100m:	16:58.77	1:33.14	1900m:	29:29.28	1:35.15	2700m:	42:13.98	1:36.67
	400m:	6:06.30	1:33.13	1200m:	18:31.69	1:32.92	2000m:	31:04.33	1:35.05	2800m:	43:50.01	1:36.03
	500m:	7:39.35	1:33.05	1300m:	20:05.69	1:34.00	2100m:	32:39.63	1:35.30	2900m:	45:26.22	1:36.21
	600m:	9:12.76	1:33.41	1400m:	21:39.46	1:33.77	2200m:	34:14.48	1:34.85	3000m:	47:02.27	1:36.05
	700m:	10:46.89	1:34.13	1500m:	23:12.28	1:32.82	2300m:	35:49.04	1:34.56			
	800m:	12:20.04	1:33.15	1600m:	24:45.61	1:33.33	2400m:	37:24.41	1:35.37			
2.	QUESADA RODRIGUEZ, Francisco			67	Cn.Salinas Sta.Lucia			<b>59:46.36</b>	114			
	100m:	1:42.57	1:42.57	900m:	17:33.79	2:02.19	1700m:	33:28.19	2:00.34	2500m:	49:40.81	1:59.65
	200m:	3:37.84	1:55.27	1000m:	19:31.79	1:58.00	1800m:	35:27.85	1:59.66	2600m:	51:41.07	2:00.26
	300m:	5:33.03	1:55.19	1100m:	21:31.71	1:59.92	1900m:	37:27.58	1:59.73	2700m:	53:43.85	2:02.78
	400m:	7:29.81	1:56.78	1200m:	23:30.43	1:58.72	2000m:	39:30.00	2:02.42	2800m:	55:45.56	2:01.71
	500m:	9:29.17	1:59.36	1300m:	25:27.36	1:56.93	2100m:	41:33.77	2:03.77	2900m:	57:47.08	2:01.52
	600m:	11:30.47	2:01.30	1400m:	27:28.52	2:01.16	2200m:	43:38.29	2:04.52	3000m:	59:46.36	1:59.28
	700m:	13:31.20	2:00.73	1500m:	29:28.08	1:59.56	2300m:	45:42.09	2:03.80			
	800m:	15:31.60	2:00.40	1600m:	31:27.85	1:59.77	2400m:	47:41.16	1:59.07			

Baja FERNÁNDEZ SÁNCHEZ, Jose Antonio 65 C.N. Aguacan

60+, Masc.

1.	HERNANDEZ BENTO, Enrique Francisco			64	C.D. Belen Maria			47:07.29	233		
100m:	1:27.82	1:27.82	900m:	13:55.38	1:33.87	1700m:	26:29.12	1:34.67	2500m:	39:12.45	1:35.41
200m:	3:00.06	1:32.24	1000m:	15:28.86	1:33.48	1800m:	28:04.08	1:34.96	2600m:	40:47.94	1:35.49
300m:	4:33.31	1:33.25	1100m:	17:02.43	1:33.57	1900m:	29:39.43	1:35.35	2700m:	42:24.07	1:36.13
400m:	6:07.31	1:34.00	1200m:	18:36.89	1:34.46	2000m:	31:15.26	1:35.83	2800m:	44:00.77	1:36.70
500m:	7:41.09	1:33.78	1300m:	20:11.60	1:34.71	2100m:	32:49.89	1:34.63	2900m:	45:36.80	1:36.03
600m:	9:15.55	1:34.46	1400m:	21:45.99	1:34.39	2200m:	34:24.76	1:34.87	3000m:	47:07.29	1:30.49
700m:	10:48.90	1:33.35	1500m:	23:20.46	1:34.47	2300m:	36:00.49	1:35.73			
800m:	12:21.51	1:32.61	1600m:	24:54.45	1:33.99	2400m:	37:37.04	1:36.55			

70+, Masc.

1.	ELGUE GRANDI, Juan Carlos			52	C.N. Aguacan			48:07.26	219	RRM		
	100m:	1:25.83	1:25.83	900m:	13:54.23	1:38.84	1700m:	26:44.70	1:39.56	2500m:	39:53.03	1:38.86
	200m:	2:56.24	1:30.41	1000m:	15:29.45	1:35.22	1800m:	28:22.98	1:38.28	2600m:	41:30.99	1:37.96
	300m:	4:29.38	1:33.14	1100m:	17:05.89	1:36.44	1900m:	30:02.63	1:39.65	2700m:	43:10.34	1:39.35
	400m:	6:02.89	1:33.51	1200m:	18:41.47	1:35.58	2000m:	31:40.27	1:37.64	2800m:	44:53.39	1:43.05
	500m:	7:36.42	1:33.53	1300m:	20:16.43	1:34.96	2100m:	33:18.28	1:38.01	2900m:	46:31.99	1:38.60
	600m:	9:10.14	1:33.72	1400m:	21:51.57	1:35.14	2200m:	34:56.29	1:38.01	3000m:	48:07.26	1:35.27
	700m:	10:43.75	1:33.61	1500m:	23:28.66	1:37.09	2300m:	36:35.35	1:39.06			
	800m:	12:15.39	1:31.64	1600m:	25:05.14	1:36.48	2400m:	38:14.17	1:38.82			
2.	RIVERO SANCHEZ, Sergio			54	Cn.Salinas Sta.Lucia			1:00:00.00	113			
	100m:	1:39.81	1:39.81	900m:	16:58.24	1:58.03	1700m:	32:44.47	2:00.30	2500m:	49:22.11	2:12.03
	200m:	3:29.65	1:49.84	1000m:	18:51.76	1:53.52	1800m:	34:48.30	2:03.83	2600m:	51:27.64	2:05.53
	300m:	5:25.35	1:55.70	1100m:	20:49.70	1:57.94	1900m:	36:49.16	2:00.86	2700m:	53:34.34	2:06.70
	400m:	7:18.22	1:52.87	1200m:	22:46.94	1:57.24	2000m:	38:54.55	2:05.39	2800m:	55:42.91	2:08.57
	500m:	9:14.27	1:56.05	1300m:	24:45.29	1:58.35	2100m:	40:57.00	2:02.45	2900m:	57:52.95	2:10.04
	600m:	11:09.05	1:54.78	1400m:	26:42.95	1:57.66	2200m:	43:00.59	2:03.59	3000m:	1:00:00.00	2:07.05
	700m:	13:04.94	1:55.89	1500m:	28:44.04	2:01.09	2300m:	45:04.91	2:04.32			
	800m:	15:00.21	1:55.27	1600m:	30:44.17	2:00.13	2400m:	47:10.08	2:05.17			

Prueba 1, 3000m Libre

25+, Fem.

1.	ARTILES CARBALLO, Irene			96	C.N. Las Palmas				<b>39:35.75</b>	465	RRM	
	100m:	1:15.56	1:15.56	900m:	11:42.65	1:18.98	1700m:	22:21.66	1:20.36	2500m:	33:00.97	1:19.24
	200m:	2:33.34	1:17.78	1000m:	13:02.54	1:19.89	1800m:	23:42.23	1:20.57	2600m:	34:20.50	1:19.53
	300m:	3:51.94	1:18.60	1100m:	14:22.71	1:20.17	1900m:	25:02.58	1:20.35	2700m:	35:40.12	1:19.62
	400m:	5:09.84	1:17.90	1200m:	15:40.88	1:18.17	2000m:	26:22.97	1:20.39	2800m:	36:59.46	1:19.34
	500m:	6:27.32	1:17.48	1300m:	17:01.17	1:20.29	2100m:	27:42.94	1:19.97	2900m:	38:17.98	1:18.52
	600m:	7:46.62	1:19.30	1400m:	18:21.53	1:20.36	2200m:	29:02.35	1:19.41	3000m:	39:35.75	1:17.77
	700m:	9:04.68	1:18.06	1500m:	19:42.06	1:20.53	2300m:	30:21.38	1:19.03			
	800m:	10:23.67	1:18.99	1600m:	21:01.30	1:19.24	2400m:	31:41.73	1:20.35			

50+, Fem.

1.	VALIDO CARREÑO, Isabel			74	C.N. Las Palmas			<b>42:18.92</b>	381	RRM		
	100m:	1:18.27	1:18.27	900m:	12:27.87	1:24.33	1700m:	23:49.34	1:25.29	2500m:	35:13.43	1:26.20
	200m:	2:40.22	1:21.95	1000m:	13:52.32	1:24.45	1800m:	25:14.30	1:24.96	2600m:	36:39.09	1:25.66
	300m:	4:03.21	1:22.99	1100m:	15:17.04	1:24.72	1900m:	26:39.52	1:25.22	2700m:	38:04.84	1:25.75
	400m:	5:26.97	1:23.76	1200m:	16:42.06	1:25.02	2000m:	28:05.22	1:25.70	2800m:	39:30.29	1:25.45
	500m:	6:50.58	1:23.61	1300m:	18:07.86	1:25.80	2100m:	29:30.42	1:25.20	2900m:	40:55.44	1:25.15
	600m:	8:14.50	1:23.92	1400m:	19:33.77	1:25.91	2200m:	30:55.61	1:25.19	3000m:	42:18.92	1:23.48
	700m:	9:38.96	1:24.46	1500m:	20:59.22	1:25.45	2300m:	32:21.42	1:25.81			
	800m:	11:03.54	1:24.58	1600m:	22:24.05	1:24.83	2400m:	33:47.23	1:25.81			

2.	NEGRIN FIGUEROA, Elena			70	C. Tenerife Masters			<b>47:26.70</b>	270			
	100m:	1:27.62	1:27.62	900m:	13:47.45	1:33.99	1700m:	26:28.21	1:36.35	2500m:	39:24.66	1:37.54
	200m:	2:59.78	1:32.16	1000m:	15:21.24	1:33.79	1800m:	28:05.00	1:36.79	2600m:	41:02.57	1:37.91
	300m:	4:32.58	1:32.80	1100m:	16:55.85	1:34.61	1900m:	29:42.59	1:37.59	2700m:	42:40.08	1:37.51
	400m:	6:04.80	1:32.22	1200m:	18:30.66	1:34.81	2000m:	31:19.96	1:37.37	2800m:	44:17.77	1:37.69
	500m:	7:36.69	1:31.89	1300m:	20:05.37	1:34.71	2100m:	32:56.74	1:36.78	2900m:	45:55.49	1:37.72
	600m:	9:08.53	1:31.84	1400m:	21:40.45	1:35.08	2200m:	34:33.57	1:36.83	3000m:	47:26.70	1:31.21
	700m:	10:40.76	1:32.23	1500m:	23:15.24	1:34.79	2300m:	36:10.05	1:36.48			
	800m:	12:13.46	1:32.70	1600m:	24:51.86	1:36.62	2400m:	37:47.12	1:37.07			

55+, Fem.

1.	QUINTANILLA AYLLON, Elena			65	C.N. Metropole			<b>47:36.50</b>	267	RRM	
100m:	1:29.11	1:29.11	1000m:	15:31.81	1:34.40	1800m:	28:16.57	1:36.21	2600m:	41:10.43	1:37.22
200m:	3:02.35	1:33.24	1100m:	17:06.77	1:34.96	1900m:	29:52.88	1:36.31	2700m:	42:47.78	1:37.35
400m:	6:09.48	3:07.13	1200m:	18:41.73	1:34.96	2000m:	31:29.77	1:36.89	2800m:	44:24.84	1:37.06
500m:	7:42.34	1:32.86	1300m:	20:17.45	1:35.72	2100m:	33:06.02	1:36.25	2900m:	46:01.96	1:37.12
600m:	9:16.17	1:33.83	1400m:	21:52.49	1:35.04	2200m:	34:42.54	1:36.52	3000m:	47:36.50	1:34.54
700m:	10:49.77	1:33.60	1500m:	23:28.23	1:35.74	2300m:	36:19.11	1:36.57			
800m:	12:23.94	1:34.17	1600m:	25:04.10	1:35.87	2400m:	37:55.97	1:36.86			
900m:	13:57.41	1:33.47	1700m:	26:40.36	1:36.26	2500m:	39:33.21	1:37.24			

60+, Fem.

Prueba 1, Fem., 3000m Libre, 60+

Clasificación	AN										Tiempo	Pts
1. CASTRO SANTANA, María José	63 A.D. Santa Cruz										<b>51:34.61</b>	210
100m:	1:38.75	1:38.75	900m:	15:21.25	1:44.00	1700m:	29:14.13	1:44.25	2500m:	43:04.41	1:43.90	
200m:	3:20.48	1:41.73	1000m:	17:05.27	1:44.02	1800m:	30:58.25	1:44.12	2600m:	44:48.48	1:44.07	
300m:	5:02.40	1:41.92	1100m:	18:49.34	1:44.07	1900m:	32:42.57	1:44.32	2700m:	46:32.05	1:43.57	
400m:	6:44.84	1:42.44	1200m:	20:33.16	1:43.82	2000m:	34:27.03	1:44.46	2800m:	48:15.54	1:43.49	
500m:	8:27.00	1:42.16	1300m:	22:17.64	1:44.48	2100m:	36:10.50	1:43.47	2900m:	49:57.08	1:41.54	
600m:	10:09.71	1:42.71	1400m:	24:02.31	1:44.67	2200m:	37:54.70	1:44.20	3000m:	51:34.61	1:37.53	
700m:	11:53.16	1:43.45	1500m:	25:46.22	1:43.91	2300m:	39:37.19	1:42.49				
800m:	13:37.25	1:44.09	1600m:	27:29.88	1:43.66	2400m:	41:20.51	1:43.32				

Prueba 2  
24/02/2024

1500m Libre

20 - 89 años  
Resultados

Puntos: FINA 2024

Clasificación	AN										Tiempo	Pts
20+, Masc.												
1. RAMIREZ MORALES, Sergio	03 Cn.Faynagua C. Telde										<b>19:13.77</b>	430
100m:	1:08.53	1:08.53	500m:	6:06.78	1:16.17	900m:	11:16.93	1:18.35	1300m:	16:37.28	1:21.38	
200m:	2:20.61	1:12.08	600m:	7:23.07	1:16.29	1000m:	12:36.52	1:19.59	1400m:	17:59.64	1:22.36	
300m:	3:35.10	1:14.49	700m:	8:40.34	1:17.27	1100m:	13:55.61	1:19.09	1500m:	19:13.77	1:14.13	
400m:	4:50.61	1:15.51	800m:	9:58.58	1:18.24	1200m:	15:15.90	1:20.29				
2. PORTALES JULIÀ, Pedro	03 C.D.N. Playuki										<b>27:24.67</b>	148
100m:	1:35.55	1:35.55	500m:	8:52.78	1:50.45	900m:	16:17.34	1:50.86	1300m:	23:51.61	1:54.20	
200m:	3:22.85	1:47.30	600m:	10:43.82	1:51.04	1000m:	18:10.12	1:52.78	1400m:	25:43.73	1:52.12	
300m:	5:11.63	1:48.78	700m:	12:34.67	1:50.85	1100m:	20:02.94	1:52.82	1500m:	27:24.67	1:40.94	
400m:	7:02.33	1:50.70	800m:	14:26.48	1:51.81	1200m:	21:57.41	1:54.47				

25+, Masc.

1. MENESES MEDERO, Alejandro	99 A.D. Santa Cruz										<b>20:29.78</b>	355
100m:	1:13.81	1:13.81	500m:	6:36.63	1:22.82	900m:	12:06.53	1:22.98	1300m:	17:41.50	1:24.09	
200m:	2:32.47	1:18.66	600m:	7:59.02	1:22.39	1000m:	13:29.73	1:23.20	1400m:	19:06.21	1:24.71	
300m:	3:52.14	1:19.67	700m:	9:21.46	1:22.44	1100m:	14:53.71	1:23.98	1500m:	20:29.78	1:23.57	
400m:	5:13.81	1:21.67	800m:	10:43.55	1:22.09	1200m:	16:17.41	1:23.70				
2. CIRUGEDA LOPEZ, Aythami	97 C.D. Nonadamos										<b>22:35.56</b>	265
100m:	1:22.48	1:22.48	500m:	7:21.69	1:30.88	900m:	13:29.24	1:32.57	1300m:	19:37.03	1:32.68	
200m:	2:50.99	1:28.51	600m:	8:52.95	1:31.26	1000m:	15:00.41	1:31.17	1400m:	21:10.10	1:33.07	
300m:	4:20.16	1:29.17	700m:	10:24.60	1:31.65	1100m:	16:32.60	1:32.19	1500m:	22:35.56	1:25.46	
400m:	5:50.81	1:30.65	800m:	11:56.67	1:32.07	1200m:	18:04.35	1:31.75				
3. SANTANA LOPEZ, Yoel	96 C.N. Las Palmas										<b>24:05.01</b>	219
100m:	1:23.22	1:23.22	500m:	7:43.44	1:38.18	900m:	14:15.07	1:36.41	1300m:	20:47.34	1:39.70	
200m:	2:52.71	1:29.49	600m:	9:22.49	1:39.05	1000m:	15:51.20	1:36.13	1400m:	22:28.50	1:41.16	
300m:	4:27.54	1:34.83	700m:	11:00.83	1:38.34	1100m:	17:29.39	1:38.19	1500m:	24:05.01	1:36.51	
400m:	6:05.26	1:37.72	800m:	12:38.66	1:37.83	1200m:	19:07.64	1:38.25				
4. YANEZ ROSALES, Pablo	97 Club Natacion Valleverde										<b>27:28.04</b>	147
100m:	1:28.42	1:28.42	500m:	8:40.39	1:51.35	900m:	16:13.13	1:52.87	1300m:	23:47.66	1:51.94	
200m:	3:12.77	1:44.35	600m:	10:35.69	1:55.30	1000m:	18:07.24	1:54.11	1400m:	25:39.31	1:51.65	
300m:	4:59.92	1:47.15	700m:	12:28.70	1:53.01	1100m:	20:00.52	1:53.28	1500m:	27:28.04	1:48.73	
400m:	6:49.04	1:49.12	800m:	14:20.26	1:51.56	1200m:	21:55.72	1:55.20				



## Prueba 2, 1500m Libre

### 30+, Masc.

1.	GONZALEZ GARCIA, Alvaro	93	C.N. Metropole	<b>19:39.57</b>	402
	100m: 1:15.38 1:15.38	500m: 6:20.09 1:17.73	900m: 11:38.24 1:20.16	1300m: 17:00.88 1:20.12	
	200m: 2:30.60 1:15.22	600m: 7:38.41 1:18.32	1000m: 12:59.21 1:20.97	1400m: 18:21.62 1:20.74	
	300m: 3:45.78 1:15.18	700m: 8:57.91 1:19.50	1100m: 14:20.18 1:20.97	1500m: 19:39.57 1:17.95	
	400m: 5:02.36 1:16.58	800m: 10:18.08 1:20.17	1200m: 15:40.76 1:20.58		
2.	ORTIZ HERNANDEZ, Alvaro	92	C.N. Las Palmas	<b>24:48.81</b>	200
	100m: 1:29.75 1:29.75	500m: 8:01.87 1:39.65	900m: 14:46.49 1:41.75	1300m: 21:30.35 1:40.54	
	200m: 3:04.37 1:34.62	600m: 9:42.12 1:40.25	1000m: 16:27.75 1:41.26	1400m: 23:10.27 1:39.92	
	300m: 4:42.68 1:38.31	700m: 11:23.38 1:41.26	1100m: 18:08.82 1:41.07	1500m: 24:48.81 1:38.54	
	400m: 6:22.22 1:39.54	800m: 13:04.74 1:41.36	1200m: 19:49.81 1:40.99		
3.	GARCIA DE LA HOZ, Adrian Cipriano	93	C.D. Nonadamos	<b>26:06.03</b>	172
	100m: 1:35.55 1:35.55	500m: 8:42.07 1:46.85	900m: 15:41.13 1:44.00	1300m: 22:42.16 1:45.20	
	200m: 3:19.97 1:44.42	600m: 10:27.35 1:45.28	1000m: 17:27.22 1:46.09	1400m: 24:26.38 1:44.22	
	300m: 5:07.79 1:47.82	700m: 12:12.14 1:44.79	1100m: 19:10.86 1:43.64	1500m: 26:06.03 1:39.65	
	400m: 6:55.22 1:47.43	800m: 13:57.13 1:44.99	1200m: 20:56.96 1:46.10		

### 35+, Masc.

1.	GARCIA FIERRO, Victor Manuel	88	C.N. Metropole	<b>20:35.40</b>	350
	100m: 1:16.69 1:16.69	500m: 6:41.96 1:22.56	900m: 12:15.30 1:23.60	1300m: 17:49.72 1:24.08	
	200m: 2:35.98 1:19.29	600m: 8:05.03 1:23.07	1000m: 13:38.07 1:22.77	1400m: 19:13.99 1:24.27	
	300m: 3:57.32 1:21.34	700m: 9:28.07 1:23.04	1100m: 15:01.75 1:23.68	1500m: 20:35.40 1:21.41	
	400m: 5:19.40 1:22.08	800m: 10:51.70 1:23.63	1200m: 16:25.64 1:23.89		
2.	QUINTANA GARCIA, Daniel	85	C.N. Las Palmas	<b>23:25.06</b>	238
	100m: 1:28.21 1:28.21	500m: 7:45.81 1:34.83	900m: 14:06.63 1:36.11	1300m: 20:24.54 1:34.27	
	200m: 3:00.71 1:32.50	600m: 9:20.88 1:35.07	1000m: 15:40.49 1:33.86	1400m: 21:58.66 1:34.12	
	300m: 4:35.21 1:34.50	700m: 10:56.30 1:35.42	1100m: 17:15.83 1:35.34	1500m: 23:25.06 1:26.40	
	400m: 6:10.98 1:35.77	800m: 12:30.52 1:34.22	1200m: 18:50.27 1:34.44		
3.	MARICHAL, Ivanosky	86	C.N. Las Palmas	<b>23:34.68</b>	233
	100m: 1:31.41 1:31.41	500m: 7:48.47 1:34.57	900m: 14:04.27 1:33.91	1300m: 20:22.61 1:35.16	
	200m: 3:05.49 1:34.08	600m: 9:22.54 1:34.07	1000m: 15:37.90 1:33.63	1400m: 21:58.54 1:35.93	
	300m: 4:39.31 1:33.82	700m: 10:56.66 1:34.12	1100m: 17:12.31 1:34.41	1500m: 23:34.68 1:36.14	
	400m: 6:13.90 1:34.59	800m: 12:30.36 1:33.70	1200m: 18:47.45 1:35.14		
4.	JOVER CASTRO, Javier Alejandro	87	A.D. Santa Cruz	<b>23:40.72</b>	230
	100m: 1:25.97 1:25.97	500m: 7:50.22 1:37.28	900m: 14:15.69 1:36.44	1300m: 20:42.32 1:37.93	
	200m: 2:56.61 1:30.64	600m: 9:26.88 1:36.66	1000m: 15:51.26 1:35.57	1400m: 22:13.91 1:31.59	
	300m: 4:35.41 1:38.80	700m: 11:02.90 1:36.02	1100m: 17:27.71 1:36.45	1500m: 23:40.72 1:26.81	
	400m: 6:12.94 1:37.53	800m: 12:39.25 1:36.35	1200m: 19:04.39 1:36.68		
5.	REBULL LOPEZ, Jorge Alberto	88	C.D.N. Playuki	<b>25:34.46</b>	182
	100m: 1:19.92 1:19.92	500m: 8:01.91 1:44.57	900m: 15:00.52 1:44.57	1300m: 22:03.60 1:46.56	
	200m: 2:52.31 1:32.39	600m: 9:46.49 1:44.58	1000m: 16:45.64 1:45.12	1400m: 23:52.39 1:48.79	
	300m: 4:33.36 1:41.05	700m: 11:31.31 1:44.82	1100m: 18:33.24 1:47.60	1500m: 25:34.46 1:42.07	
	400m: 6:17.34 1:43.98	800m: 13:15.95 1:44.64	1200m: 20:17.04 1:43.80		

NP	POCH BARRERA, Andrés	86	C.N. Aguacan
NP	NAVARRO PEREZ, Josymar	86	Club Natacion Valleverde



Prueba 2, 1500m Libre

40+, Masc.

1.	NAVARRO FARIAS, Santiago	81	Cn.Faynagua C. Telde	<b>21:27.22</b>	309
	100m: 1:18.99 1:18.99	500m: 7:07.46 1:27.99	900m: 12:54.54 1:26.81	1300m: 18:39.73 1:25.85	
	200m: 2:44.79 1:25.80	600m: 8:35.11 1:27.65	1000m: 14:21.23 1:26.69	1400m: 20:06.43 1:26.70	
	300m: 4:12.23 1:27.44	700m: 10:01.52 1:26.41	1100m: 15:47.79 1:26.56	1500m: 21:27.22 1:20.79	
	400m: 5:39.47 1:27.24	800m: 11:27.73 1:26.21	1200m: 17:13.88 1:26.09		
2.	GUEDES ALONSO, Francisco Yeray	80	Club Natacion Valleverde	<b>23:53.31</b>	224
	100m: 1:28.27 1:28.27	500m: 7:50.74 1:36.58	900m: 14:18.28 1:36.91	1300m: 20:46.28 1:36.67	
	200m: 3:02.68 1:34.41	600m: 9:26.67 1:35.93	1000m: 15:54.00 1:35.72	1400m: 22:23.56 1:37.28	
	300m: 4:38.04 1:35.36	700m: 11:04.58 1:37.91	1100m: 17:32.15 1:38.15	1500m: 23:53.31 1:29.75	
	400m: 6:14.16 1:36.12	800m: 12:41.37 1:36.79	1200m: 19:09.61 1:37.46		
3.	ARTEAGA IBÁÑEZ, Bernardino	81	C.N. La Alameda	<b>24:07.28</b>	217
	100m: 1:28.91 1:28.91	500m: 7:57.65 1:38.81	900m: 14:30.68 1:37.19	1300m: 20:57.05 1:37.04	
	200m: 3:03.50 1:34.59	600m: 9:35.89 1:38.24	1000m: 16:07.44 1:36.76	1400m: 22:35.28 1:38.23	
	300m: 4:40.83 1:37.33	700m: 11:14.37 1:38.48	1100m: 17:44.22 1:36.78	1500m: 24:07.28 1:32.00	
	400m: 6:18.84 1:38.01	800m: 12:53.49 1:39.12	1200m: 19:20.01 1:35.79		
4.	CABRERA PESTANA, Alejandro	80	C.N. Las Palmas	<b>24:30.56</b>	207
	100m: 1:31.97 1:31.97	500m: 8:13.58 1:43.95	900m: 14:48.12 1:37.91	1300m: 21:22.57 1:38.57	
	200m: 3:11.13 1:39.16	600m: 9:52.99 1:39.41	1000m: 16:27.11 1:38.99	1400m: 22:59.41 1:36.84	
	300m: 4:49.82 1:38.69	700m: 11:32.41 1:39.42	1100m: 18:05.20 1:38.09	1500m: 24:30.56 1:31.15	
	400m: 6:29.63 1:39.81	800m: 13:10.21 1:37.80	1200m: 19:44.00 1:38.80		
5.	CHECA MERINO, Pablo	82	C.N. Metropole	<b>25:45.55</b>	178
	100m: 1:36.86 1:36.86	500m: 8:32.09 1:43.85	900m: 15:31.18 1:44.77	1300m: 22:24.90 1:43.86	
	200m: 3:19.24 1:42.38	600m: 10:16.91 1:44.82	1000m: 17:15.11 1:43.93	1400m: 24:07.65 1:42.75	
	300m: 5:02.71 1:43.47	700m: 12:01.05 1:44.14	1100m: 18:58.09 1:42.98	1500m: 25:45.55 1:37.90	
	400m: 6:48.24 1:45.53	800m: 13:46.41 1:45.36	1200m: 20:41.04 1:42.95		

Baja YANES BOWDEN, Geoffrey 80 C. Tenerife Masters

45+, Masc.

1.	SUAREZ GUZMAN, Alexis Leon	75	C.D. Belen Maria	<b>21:02.65</b>	328
	100m: 1:17.55 1:17.55	500m: 6:48.58 1:24.05	900m: 12:27.37 1:24.99	1300m: 18:11.49 1:25.86	
	200m: 2:38.79 1:21.24	600m: 8:12.91 1:24.33	1000m: 13:52.88 1:25.51	1400m: 19:37.36 1:25.87	
	300m: 4:01.13 1:22.34	700m: 9:37.45 1:24.54	1100m: 15:19.63 1:26.75	1500m: 21:02.65 1:25.29	
	400m: 5:24.53 1:23.40	800m: 11:02.38 1:24.93	1200m: 16:45.63 1:26.00		
2.	MARTINEZ SANTOS, Ricardo Jose	76	C.N. Las Palmas	<b>21:27.67</b>	309
	100m: 1:20.45 1:20.45	500m: 7:10.32 1:27.26	900m: 12:58.67 1:27.12	1300m: 18:42.49 1:25.61	
	200m: 2:46.79 1:26.34	600m: 8:37.47 1:27.15	1000m: 14:25.13 1:26.46	1400m: 20:06.97 1:24.48	
	300m: 4:14.90 1:28.11	700m: 10:04.26 1:26.79	1100m: 15:50.84 1:25.71	1500m: 21:27.67 1:20.70	
	400m: 5:43.06 1:28.16	800m: 11:31.55 1:27.29	1200m: 17:16.88 1:26.04		
3.	PÉREZ GARCÍA, Alejandro	77	C.D. Belen Maria	<b>23:10.56</b>	245
	100m: 1:27.50 1:27.50	500m: 7:40.50 1:34.17	900m: 13:55.56 1:33.30	1300m: 20:08.55 1:32.74	
	200m: 2:59.26 1:31.76	600m: 9:14.05 1:33.55	1000m: 15:29.40 1:33.84	1400m: 21:40.94 1:32.39	
	300m: 4:32.64 1:33.38	700m: 10:48.07 1:34.02	1100m: 17:02.86 1:33.46	1500m: 23:10.56 1:29.62	
	400m: 6:06.33 1:33.69	800m: 12:22.26 1:34.19	1200m: 18:35.81 1:32.95		

Prueba 2, 1500m Libre

50+, Masc.

1.	MORALES RODRÍGUEZ, Sergio	73	C.N. Aquamàsters	<b>18:49.54</b>	458	RRM			
	100m: 1:13.23	1:13.23	500m: 6:16.16	1:15.59	900m: 11:17.46	1:15.91			
	200m: 2:29.11	1:15.88	600m: 7:31.46	1:15.30	1000m: 12:33.83	1:16.37			
	300m: 3:44.85	1:15.74	700m: 8:46.19	1:14.73	1100m: 13:49.81	1:15.98			
	400m: 5:00.57	1:15.72	800m: 10:01.55	1:15.36	1200m: 15:06.21	1:16.40			
1300m:	16:22.49	1:16.28	1400m:	17:36.88	1:14.39	1500m:	18:49.54	1:12.66	
2.	MARIAN DE DIEGO, Fernando	74	C.N. Metropole	<b>18:53.23</b>	454				
	100m: 1:10.89	1:10.89	500m: 6:16.43	1:17.07	900m: 11:22.03	1:16.40	1300m:	16:25.08	1:15.93
	200m: 2:26.10	1:15.21	600m: 7:33.12	1:16.69	1000m: 12:37.66	1:15.63	1400m:	17:40.47	1:15.39
	300m: 3:42.72	1:16.62	700m: 8:49.45	1:16.33	1100m: 13:53.47	1:15.81	1500m:	18:53.23	1:12.76
	400m: 4:59.36	1:16.64	800m: 10:05.63	1:16.18	1200m: 15:09.15	1:15.68			
3.	QUINTANA RODRIGUEZ, Alvaro	74	C.N. Aguacan	<b>22:10.70</b>	280				
	100m: 1:28.73	1:28.73	500m: 7:24.23	1:29.66	900m: 13:23.01	1:29.87	1300m:	19:19.77	1:29.28
	200m: 2:58.07	1:29.34	600m: 8:54.11	1:29.88	1000m: 14:52.71	1:29.70	1400m:	20:48.28	1:28.51
	300m: 4:26.62	1:28.55	700m: 10:23.42	1:29.31	1100m: 16:21.47	1:28.76	1500m:	22:10.70	1:22.42
	400m: 5:54.57	1:27.95	800m: 11:53.14	1:29.72	1200m: 17:50.49	1:29.02			
4.	DEL ROSARIO RODRÍGUEZ, José Antc72	72	C.N. Las Palmas	<b>22:38.61</b>	263				
	100m: 1:27.63	1:27.63	500m: 7:28.84	1:29.80	900m: 13:36.95	1:31.60	1300m:	19:39.41	1:30.09
	200m: 2:58.13	1:30.50	600m: 9:01.61	1:32.77	1000m: 15:07.18	1:30.23	1400m:	21:11.22	1:31.81
	300m: 4:28.87	1:30.74	700m: 10:33.75	1:32.14	1100m: 16:37.98	1:30.80	1500m:	22:38.61	1:27.39
	400m: 5:59.04	1:30.17	800m: 12:05.35	1:31.60	1200m: 18:09.32	1:31.34			
5.	COLINA GIRALDA, Raul	71	C.N. Las Palmas	<b>23:10.00</b>	246				
	100m: 1:27.19	1:27.19	500m: 7:37.11	1:34.16	900m: 13:50.39	1:33.67	1300m:	20:07.39	1:33.99
	200m: 2:58.41	1:31.22	600m: 9:10.20	1:33.09	1000m: 15:24.54	1:34.15	1400m:	21:41.84	1:34.45
	300m: 4:29.51	1:31.10	700m: 10:42.49	1:32.29	1100m: 16:59.16	1:34.62	1500m:	23:10.00	1:28.16
	400m: 6:02.95	1:33.44	800m: 12:16.72	1:34.23	1200m: 18:33.40	1:34.24			
6.	MARTINEZ IBORT, David	71	C.N. Las Palmas	<b>24:01.08</b>	220				
	100m: 1:30.51	1:30.51	500m: 8:07.27	1:37.40	900m: 14:34.66	1:35.91	1300m:	20:54.14	1:35.53
	200m: 3:11.35	1:40.84	600m: 9:45.89	1:38.62	1000m: 16:09.99	1:35.33	1400m:	22:29.53	1:35.39
	300m: 4:52.11	1:40.76	700m: 11:22.62	1:36.73	1100m: 17:44.29	1:34.30	1500m:	24:01.08	1:31.55
	400m: 6:29.87	1:37.76	800m: 12:58.75	1:36.13	1200m: 19:18.61	1:34.32			
7.	PELAEZ MARTINEZ, Gonzalo	72	C. Tenerife Masters	<b>24:43.35</b>	202				
	100m: 1:28.59	1:28.59	500m: 8:00.82	1:39.97	900m: 14:43.95	1:41.82	1300m:	21:25.42	1:39.33
	200m: 3:04.03	1:35.44	600m: 9:41.93	1:41.11	1000m: 16:25.08	1:41.13	1400m:	23:05.04	1:39.62
	300m: 4:41.82	1:37.79	700m: 11:21.92	1:39.99	1100m: 18:05.18	1:40.10	1500m:	24:43.35	1:38.31
	400m: 6:20.85	1:39.03	800m: 13:02.13	1:40.21	1200m: 19:46.09	1:40.91			
8.	ESPINO MORILLAS, Juan Luis	72	C.N. Aguacan	<b>25:12.21</b>	191				
	100m: 1:28.49	1:28.49	500m: 8:09.90	1:43.22	900m: 14:58.67	1:42.05	1300m:	21:51.41	1:44.26
	200m: 3:03.96	1:35.47	600m: 9:51.46	1:41.56	1000m: 16:40.45	1:41.78	1400m:	23:35.40	1:43.99
	300m: 4:44.09	1:40.13	700m: 11:34.09	1:42.63	1100m: 18:23.71	1:43.26	1500m:	25:12.21	1:36.81
	400m: 6:26.68	1:42.59	800m: 13:16.62	1:42.53	1200m: 20:07.15	1:43.44			
9.	ARENCIBIA QUINTANA, Jose Luis	74	Club Natacion Valleverde	<b>36:27.50</b>	63				
	100m: 1:55.96	1:55.96	500m: 11:40.75	2:28.82	900m: 21:31.76	2:24.58	1300m:	31:25.40	2:31.14
	200m: 4:15.23	2:19.27	600m: 14:09.23	2:28.48	1000m: 23:59.01	2:27.25	1400m:	33:58.24	2:32.84
	300m: 6:42.43	2:27.20	700m: 16:36.65	2:27.42	1100m: 26:26.45	2:27.44	1500m:	36:27.50	2:29.26
	400m: 9:11.93	2:29.50	800m: 19:07.18	2:30.53	1200m: 28:54.26	2:27.81			
Baja	FERNANDEZ SOSA, Juan Carlos	73	C.N. Las Palmas						
Baja	GUTIERREZ ASCANIO, Ciro	70	C.N. Metropole						

Prueba 2, 1500m Libre

55+, Masc.

1.	MARTINEZ LLISO, Claudio	66	C.N. Metropole	22:44.49	260			
	100m: 1:26.16	1:26.16	500m: 7:33.25	1:32.62	900m: 13:42.65	1:32.62	1300m: 19:50.16	1:32.43
	200m: 2:56.86	1:30.70	600m: 9:06.19	1:32.94	1000m: 15:14.77	1:32.12	1400m: 21:21.23	1:31.07
	300m: 4:27.88	1:31.02	700m: 10:38.11	1:31.92	1100m: 16:47.24	1:32.47	1500m: 22:44.49	1:23.26
	400m: 6:00.63	1:32.75	800m: 12:10.03	1:31.92	1200m: 18:17.73	1:30.49		
2.	LUZARDO RODRIGUEZ, Gustavo Adolfo	66	C.N. Metropole	22:50.77	256			
	100m: 1:23.14	1:23.14	500m: 7:25.71	1:32.10	900m: 13:35.44	1:32.24	1300m: 19:47.74	1:33.61
	200m: 2:51.73	1:28.59	600m: 8:58.50	1:32.79	1000m: 15:08.28	1:32.84	1400m: 21:20.23	1:32.49
	300m: 4:23.01	1:31.28	700m: 10:30.17	1:31.67	1100m: 16:41.53	1:33.25	1500m: 22:50.77	1:30.54
	400m: 5:53.61	1:30.60	800m: 12:03.20	1:33.03	1200m: 18:14.13	1:32.60		
3.	NUEZ SÁNCHEZ, Carlos Luis	69	C.N. Aguacan	23:42.59	229			
	100m: 1:27.85	1:27.85	500m: 7:46.46	1:37.85	900m: 14:17.26	1:38.15	1300m: 20:42.25	1:35.53
	200m: 2:59.79	1:31.94	600m: 9:22.71	1:36.25	1000m: 15:53.86	1:36.60	1400m: 22:15.52	1:33.27
	300m: 4:33.34	1:33.55	700m: 11:00.81	1:38.10	1100m: 17:30.47	1:36.61	1500m: 23:42.59	1:27.07
	400m: 6:08.61	1:35.27	800m: 12:39.11	1:38.30	1200m: 19:06.72	1:36.25		
4.	JIMENEZ DE LA GUARDIA, Miguel A	65	C.D.N. Playuki	24:57.00	196			
	100m: 1:30.15	1:30.15	500m: 8:13.28	1:42.57	900m: 14:55.88	1:39.76	1300m: 21:38.39	1:40.37
	200m: 3:08.83	1:38.68	600m: 9:55.13	1:41.85	1000m: 16:37.18	1:41.30	1400m: 23:19.19	1:40.80
	300m: 4:48.84	1:40.01	700m: 11:36.12	1:40.99	1100m: 18:17.34	1:40.16	1500m: 24:57.00	1:37.81
	400m: 6:30.71	1:41.87	800m: 13:16.12	1:40.00	1200m: 19:58.02	1:40.68		

NP PÉREZ CABRERA, Elio 68 C.N. Aguacan

60+, Masc.

1.	GONZALEZ PEREZ, Domingo			61	C. Tenerife Masters					21:28.47	308	
	100m:	1:21.09	1:21.09	500m:	7:01.34	1:21.35	900m:	12:46.52	1:27.04	1300m:	18:37.42	1:28.03
	200m:	2:45.18	1:24.09	600m:	8:27.26	1:25.92	1000m:	14:13.87	1:27.35	1400m:	20:04.42	1:27.00
	300m:	4:10.52	1:25.34	700m:	9:53.17	1:25.91	1100m:	15:41.69	1:27.82	1500m:	21:28.47	1:24.05
	400m:	5:39.99	1:29.47	800m:	11:19.48	1:26.31	1200m:	17:09.39	1:27.70			
2.	GONZÁLEZ ARMAS, Juan Carlos			63	C. Tenerife Masters					22:32.51	267	
	100m:	1:23.26	1:23.26	500m:	7:27.57	1:31.28	900m:	13:31.27	1:31.32	1300m:	19:34.85	1:30.00
	200m:	2:53.36	1:30.10	600m:	8:58.24	1:30.67	1000m:	15:02.49	1:31.22	1400m:	21:04.91	1:30.06
	300m:	4:24.34	1:30.98	700m:	10:29.38	1:31.14	1100m:	16:33.58	1:31.09	1500m:	22:32.51	1:27.60
	400m:	5:56.29	1:31.95	800m:	11:59.95	1:30.57	1200m:	18:04.85	1:31.27			
3.	SALAS SABINA, Juan Manuel			63	C. Tenerife Masters					22:59.91	251	
	100m:	1:25.70	1:25.70	500m:	7:36.47	1:32.26	900m:	13:47.58	1:33.60	1300m:	19:58.15	1:32.70
	200m:	2:58.73	1:33.03	600m:	9:08.79	1:32.32	1000m:	15:20.27	1:32.69	1400m:	21:31.26	1:33.11
	300m:	4:32.87	1:34.14	700m:	10:41.43	1:32.64	1100m:	16:52.53	1:32.26	1500m:	22:59.91	1:28.65
	400m:	6:04.21	1:31.34	800m:	12:13.98	1:32.55	1200m:	18:25.45	1:32.92			
4.	FRANCO QUINTANA, Pedro			64	Cn.Salinas Sta.Lucia					24:06.92	218	
	100m:	1:26.32	1:26.32	500m:	7:44.13	1:35.83	900m:	14:16.83	1:39.35	1300m:	20:54.42	1:39.57
	200m:	2:59.02	1:32.70	600m:	9:20.71	1:36.58	1000m:	15:55.59	1:38.76	1400m:	22:33.08	1:38.66
	300m:	4:33.12	1:34.10	700m:	10:58.73	1:38.02	1100m:	17:35.08	1:39.49	1500m:	24:06.92	1:33.84
	400m:	6:08.30	1:35.18	800m:	12:37.48	1:38.75	1200m:	19:14.85	1:39.77			
5.	MORALES AYALA, Juanjo			63	C.N. Aguacan					24:52.95	198	
	100m:	1:30.09	1:30.09	500m:	8:07.61	1:41.76	900m:	14:52.15	1:41.28	1300m:	21:36.28	1:40.73
	200m:	3:06.47	1:36.38	600m:	9:48.15	1:40.54	1000m:	16:32.75	1:40.60	1400m:	23:17.23	1:40.95
	300m:	4:45.32	1:38.85	700m:	11:29.30	1:41.15	1100m:	18:14.17	1:41.42	1500m:	24:52.95	1:35.72
	400m:	6:25.85	1:40.53	800m:	13:10.87	1:41.57	1200m:	19:55.55	1:41.38			

Prueba 2, Masc., 1500m Libre, 60+

Clasificación	AN				Tiempo				Pts
6. MATEOS BATISTA, Francisco	62	C.N. Las Palmas			<b>25:45.72</b>				178
100m: 1:36.82	1:36.82	500m: 8:32.36	1:44.52	900m: 15:32.42	1:45.26	1300m: 22:28.15	1:43.19		
200m: 3:19.15	1:42.33	600m: 10:17.35	1:44.99	1000m: 17:16.86	1:44.44	1400m: 24:11.08	1:42.93		
300m: 5:02.96	1:43.81	700m: 12:01.90	1:44.55	1100m: 19:00.84	1:43.98	1500m: 25:45.72	1:34.64		
400m: 6:47.84	1:44.88	800m: 13:47.16	1:45.26	1200m: 20:44.96	1:44.12				

65+, Masc.

1. DIAZ DIAZ, Celso Julio	59	Club Deportivo Teimar			<b>26:13.31</b>				169
100m: 1:34.96	1:34.96	500m: 8:30.90	1:46.43	900m: 15:34.21	1:46.44	1300m: 22:43.95	1:48.01		
200m: 3:17.03	1:42.07	600m: 10:16.81	1:45.91	1000m: 17:21.13	1:46.92	1400m: 24:31.25	1:47.30		
300m: 5:00.09	1:43.06	700m: 12:01.99	1:45.18	1100m: 19:08.97	1:47.84	1500m: 26:13.31	1:42.06		
400m: 6:44.47	1:44.38	800m: 13:47.77	1:45.78	1200m: 20:55.94	1:46.97				
2. MORENO PÉREZ, José Andrés	58	C. Tenerife Masters			<b>26:59.05</b>				155
100m: 1:36.64	1:36.64	500m: 8:44.53	1:49.93	900m: 16:03.63	1:49.30	1300m: 23:23.50	1:49.92		
200m: 3:20.46	1:43.82	600m: 10:34.76	1:50.23	1000m: 17:54.04	1:50.41	1400m: 25:10.36	1:46.86		
300m: 5:05.78	1:45.32	700m: 12:23.75	1:48.99	1100m: 19:44.29	1:50.25	1500m: 26:59.05	1:48.69		
400m: 6:54.60	1:48.82	800m: 14:14.33	1:50.58	1200m: 21:33.58	1:49.29				
3. DIAZ CASTRO, Jose Maria	57	C. Tenerife Masters			<b>27:58.14</b>				139
100m: 1:45.38	1:45.38	500m: 9:12.48	1:53.25	900m: 16:44.98	1:53.43	1300m: 24:16.07	1:53.64		
200m: 3:37.09	1:51.71	600m: 11:04.88	1:52.40	1000m: 18:36.53	1:51.55	1400m: 26:08.28	1:52.21		
300m: 5:27.17	1:50.08	700m: 12:58.69	1:53.81	1100m: 20:29.31	1:52.78	1500m: 27:58.14	1:49.86		
400m: 7:19.23	1:52.06	800m: 14:51.55	1:52.86	1200m: 22:22.43	1:53.12				

70+, Masc.

1. BARRIOS BORGES, Jose Ramon	54	C. Tenerife Masters			<b>23:40.76</b>				230
100m: 1:33.82	1:33.82	500m: 7:57.41	1:35.40	900m: 14:16.69	1:34.59	1300m: 20:35.24	1:35.05		
200m: 3:09.32	1:35.50	600m: 9:33.29	1:35.88	1000m: 15:51.75	1:35.06	1400m: 22:10.08	1:34.84		
300m: 4:45.82	1:36.50	700m: 11:08.01	1:34.72	1100m: 17:26.57	1:34.82	1500m: 23:40.76	1:30.68		
400m: 6:22.01	1:36.19	800m: 12:42.10	1:34.09	1200m: 19:00.19	1:33.62				
2. CHECA FAJARDO, Placido	50	C.N. Metropole			<b>33:41.83</b>				79
100m: 1:53.15	1:53.15	500m: 10:56.08	2:20.26	900m: 20:00.09	2:17.45	1300m: 29:11.83	2:18.50		
200m: 4:03.91	2:10.76	600m: 13:08.81	2:12.73	1000m: 22:17.82	2:17.73	1400m: 31:26.35	2:14.52		
300m: 6:18.81	2:14.90	700m: 15:25.58	2:16.77	1100m: 24:37.05	2:19.23	1500m: 33:41.83	2:15.48		
400m: 8:35.82	2:17.01	800m: 17:42.64	2:17.06	1200m: 26:53.33	2:16.28				

75+, Masc.

1. CABRERA BARBUZANO, Fernando	48	Cn.Salinas Sta.Lucia			<b>32:26.62</b>				89
100m: 2:00.41	2:00.41	500m: 10:47.03	2:10.19	900m: 19:31.58	2:12.88	1300m: 28:13.04	2:09.02		
200m: 4:14.03	2:13.62	600m: 12:57.03	2:10.00	1000m: 21:42.55	2:10.97	1400m: 30:22.14	2:09.10		
300m: 6:25.17	2:11.14	700m: 15:07.36	2:10.33	1100m: 23:52.58	2:10.03	1500m: 32:26.62	2:04.48		
400m: 8:36.84	2:11.67	800m: 17:18.70	2:11.34	1200m: 26:04.02	2:11.44				

80+, Masc.

Prueba 2, Masc., 1500m Libre, 80+

Clasificación	AN								Tiempo	Pts	
1. O'SHANAHAN ROCA, Mauricio	42	C.N. Metropole								<b>33:29.34</b>	81 RRM
100m:	2:08.67	2:08.67	500m:	11:02.60	2:14.66	900m:	20:10.32	2:15.81	1300m:	29:12.18	2:13.71
200m:	4:22.03	2:13.36	600m:	13:18.34	2:15.74	1000m:	22:25.46	2:15.14	1400m:	31:24.85	2:12.67
300m:	6:34.70	2:12.67	700m:	15:34.62	2:16.28	1100m:	24:42.83	2:17.37	1500m:	33:29.34	2:04.49
400m:	8:47.94	2:13.24	800m:	17:54.51	2:19.89	1200m:	26:58.47	2:15.64			

20+, Fem.

1. DIAZ RODRIGUEZ, Grisela	02	Cn.Faynagua C. Telde								<b>20:57.25</b>	392
100m:	1:16.14	1:16.14	500m:	6:45.66	1:23.37	900m:	12:27.53	1:26.28	1300m:	18:12.11	1:25.74
200m:	2:36.36	1:20.22	600m:	8:09.98	1:24.32	1000m:	13:54.14	1:26.61	1400m:	19:33.81	1:21.70
300m:	3:59.73	1:23.37	700m:	9:35.47	1:25.49	1100m:	15:20.50	1:26.36	1500m:	20:57.25	1:23.44
400m:	5:22.29	1:22.56	800m:	11:01.25	1:25.78	1200m:	16:46.37	1:25.87			
2. GUILLEN CARRION, Andrea	00	C.D.N. Playuki								<b>29:55.18</b>	134
100m:	1:49.94	1:49.94	500m:	8:49.24	1:00.31	900m:	17:53.67	2:01.90	1300m:	26:01.65	2:01.39
200m:	3:49.13	1:59.19	600m:	11:51.84	3:02.60	1000m:	19:56.03	2:02.36	1400m:	28:02.82	2:01.17
300m:	5:49.42	2:00.29	700m:	13:52.26	2:00.42	1100m:	21:57.96	2:01.93	1500m:	29:55.18	1:52.36
400m:	7:48.93	1:59.51	800m:	15:51.77	1:59.51	1200m:	24:00.26	2:02.30			

25+, Fem.

1. PULIDO MAYOR, Sheila	98	Cn.Faynagua C. Telde								<b>20:27.53</b>	421
100m:	1:17.81	1:17.81	500m:	6:44.92	1:22.07	900m:	12:13.27	1:22.50	1300m:	17:44.61	1:22.43
200m:	2:38.43	1:20.62	600m:	8:06.79	1:21.87	1000m:	13:36.03	1:22.76	1400m:	19:07.09	1:22.48
300m:	4:00.47	1:22.04	700m:	9:28.78	1:21.99	1100m:	14:59.13	1:23.10	1500m:	20:27.53	1:20.44
400m:	5:22.85	1:22.38	800m:	10:50.77	1:21.99	1200m:	16:22.18	1:23.05			
2. HORTIGÜELA PINTADO, Marta	95	C.N. Las Palmas								<b>25:04.70</b>	228
100m:	1:36.77	1:36.77	500m:	8:22.44	1:41.20	900m:	15:05.59	1:41.16	1300m:	21:48.80	1:41.20
200m:	3:16.97	1:40.20	600m:	10:03.34	1:40.90	1000m:	16:46.61	1:41.02	1400m:	23:28.83	1:40.03
300m:	4:49.48	1:32.51	700m:	11:43.56	1:40.22	1100m:	18:27.42	1:40.81	1500m:	25:04.70	1:35.87
400m:	6:41.24	1:51.76	800m:	13:24.43	1:40.87	1200m:	20:07.60	1:40.18			
3. ARENCIBIA PERERA, Miriam	97	Club Natacion Valleverde								<b>31:27.66</b>	115
100m:	1:48.85	1:48.85	500m:	10:15.27	2:08.50	900m:	18:48.45	2:09.67	1300m:	27:20.47	2:09.02
200m:	3:54.46	2:05.61	600m:	12:22.70	2:07.43	1000m:	20:56.64	2:08.19	1400m:	29:28.57	2:08.10
300m:	6:00.22	2:05.76	700m:	14:30.89	2:08.19	1100m:	23:05.95	2:09.31	1500m:	31:27.66	1:59.09
400m:	8:06.77	2:06.55	800m:	16:38.78	2:07.89	1200m:	25:11.45	2:05.50			

35+, Fem.

1. CALVICHE FERNANDEZ, Nazaret	87	C.N. Aquamàsters								<b>19:13.12</b>	508 RRM
100m:	1:16.13	1:16.13	500m:	6:25.13	1:17.01	900m:	11:32.54	1:16.57	1300m:	16:40.51	1:17.85
200m:	2:33.64	1:17.51	600m:	7:41.95	1:16.82	1000m:	12:49.06	1:16.52	1400m:	17:58.29	1:17.78
300m:	3:50.78	1:17.14	700m:	8:59.13	1:17.18	1100m:	14:05.75	1:16.69	1500m:	19:13.12	1:14.83
400m:	5:08.12	1:17.34	800m:	10:15.97	1:16.84	1200m:	15:22.66	1:16.91			

NP MENDOZA MARTIN, Maria Jose 87 Club Natacion Valleverde

Prueba 2, 1500m Libre

45+, Fem.

1.	GUTIERREZ GARCIA, Noelia	78	C. Tenerife Masters	<b>24:02.99</b>	259
	100m: 1:32.56 1:32.56	500m: 8:02.17 1:37.82	900m: 14:30.73 1:36.79	1300m: 20:55.17 1:35.76	
	200m: 3:09.46 1:36.90	600m: 9:39.98 1:37.81	1000m: 16:07.75 1:37.02	1400m: 22:30.93 1:35.76	
	300m: 4:46.87 1:37.41	700m: 11:16.94 1:36.96	1100m: 17:43.79 1:36.04	1500m: 24:02.99 1:32.06	
	400m: 6:24.35 1:37.48	800m: 12:53.94 1:37.00	1200m: 19:19.41 1:35.62		
2.	GARCIA ALLO, Maria Victoria	79	Club Deportivo Teimar	<b>25:50.54</b>	209
	100m: 1:29.25 1:29.25	500m: 8:26.31 1:45.65	900m: 15:26.93 1:45.97	1300m: 22:27.25 1:45.71	
	200m: 3:10.66 1:41.41	600m: 10:11.75 1:45.44	1000m: 17:11.85 1:44.92	1400m: 24:11.81 1:44.56	
	300m: 4:56.08 1:45.42	700m: 11:56.03 1:44.28	1100m: 18:56.75 1:44.90	1500m: 25:50.54 1:38.73	
	400m: 6:40.66 1:44.58	800m: 13:40.96 1:44.93	1200m: 20:41.54 1:44.79		
3.	CORROTO LOPEZ, Elvira	75	C.D. Belen Maria	<b>28:43.02</b>	152
	100m: 1:44.93 1:44.93	500m: 9:29.24 1:56.50	900m: 17:15.12 1:57.28	1300m: 24:56.18 1:53.89	
	200m: 3:40.11 1:55.18	600m: 11:26.39 1:57.15	1000m: 19:11.05 1:55.93	1400m: 26:50.43 1:54.25	
	300m: 5:36.23 1:56.12	700m: 13:22.46 1:56.07	1100m: 21:07.24 1:56.19	1500m: 28:43.02 1:52.59	
	400m: 7:32.74 1:56.51	800m: 15:17.84 1:55.38	1200m: 23:02.29 1:55.05		
4.	JIMENEZ JIMENEZ, Leticia	77	Club Natacion Valleverde	<b>31:53.28</b>	111
	100m: 1:50.61 1:50.61	500m: 10:23.63 2:10.87	900m: 19:07.56 2:09.74	1300m: 27:48.48 2:09.61	
	200m: 3:53.42 2:02.81	600m: 12:36.17 2:12.54	1000m: 21:18.28 2:10.72	1400m: 29:55.70 2:07.22	
	300m: 6:02.45 2:09.03	700m: 14:47.93 2:11.76	1100m: 23:27.62 2:09.34	1500m: 31:53.28 1:57.58	
	400m: 8:12.76 2:10.31	800m: 16:57.82 2:09.89	1200m: 25:38.87 2:11.25		

NP MEDINA SUÁREZ, Maria Virginia 76 C.D. Belen Maria

50+, Fem.

1.	CABAL ALVAREZ, Beatriz Mª	74	C.N. Metropole	<b>25:26.88</b>	219
	100m: 1:35.24 1:35.24	400m: 6:31.55 1:40.19	900m: 15:00.41 1:42.86	1300m: 21:57.77 1:45.91	
	200m: 3:12.77 1:37.53	600m: 9:53.55 3:22.00	1000m: 16:43.33 1:42.92	1400m: 23:42.61 1:44.84	
	300m: 4:51.36 1:38.59	800m: 13:17.55 3:24.00	1200m: 20:11.86 3:28.53	1500m: 25:26.88 1:44.27	
2.	GALAN ROBLES, Maria Gloria	72	Club Deportivo Teimar	<b>26:08.43</b>	202
	100m: 1:36.38 1:36.38	500m: 8:35.09 1:44.24	900m: 15:38.77 1:45.17	1300m: 22:42.87 1:45.17	
	200m: 3:20.63 1:44.25	600m: 10:21.22 1:46.13	1000m: 17:25.15 1:46.38	1500m: 26:08.43 3:25.56	
	300m: 5:05.73 1:45.10	700m: 12:08.07 1:46.85	1100m: 19:11.88 1:46.73		
	400m: 6:50.85 1:45.12	800m: 13:53.60 1:45.53	1200m: 20:57.70 1:45.82		
3.	BENAVENTE VELASCO, Sandra	73	Club Deportivo Teimar	<b>27:46.08</b>	168
	100m: 1:43.52 1:43.52	500m: 9:06.15 1:50.68	900m: 16:34.52 1:52.39	1300m: 24:06.41 1:52.84	
	200m: 3:34.03 1:50.51	600m: 10:57.71 1:51.56	1000m: 18:27.47 1:52.95	1400m: 25:58.75 1:52.34	
	300m: 5:24.96 1:50.93	700m: 12:50.09 1:52.38	1100m: 20:21.37 1:53.90	1500m: 27:46.08 1:47.33	
	400m: 7:15.47 1:50.51	800m: 14:42.13 1:52.04	1200m: 22:13.57 1:52.20		
4.	RUIZ GARCIA, Olga	73	Club Natacion Valleverde	<b>31:01.21</b>	120
	100m: 2:04.04 2:04.04	500m: 10:18.22 2:01.21	900m: 18:33.95 2:06.30	1300m: 26:52.81 2:05.94	
	200m: 4:10.12 2:06.08	600m: 12:21.02 2:02.80	1000m: 20:37.73 2:03.78	1400m: 29:00.42 2:07.61	
	300m: 6:14.32 2:04.20	700m: 14:23.89 2:02.87	1100m: 22:42.07 2:04.34	1500m: 31:01.21 2:00.79	
	400m: 8:17.01 2:02.69	800m: 16:27.65 2:03.76	1200m: 24:46.87 2:04.80		

Baja GUILLEN GARCIA, Maria Delia 71 C.N. Las Palmas

Prueba 2, 1500m Libre

55+, Fem.

1. PADRÓN PEÑA, Pilar	68	C. Tenerife Masters	<b>25:48.11</b>	210
100m: 1:35.32 1:35.32	500m: 8:26.76 1:44.18	900m: 15:25.92 1:44.58	1300m: 22:24.48 1:45.20	
200m: 3:16.51 1:41.19	600m: 10:11.79 1:45.03	1000m: 17:11.02 1:45.10	1400m: 24:07.48 1:43.00	
300m: 4:59.48 1:42.97	700m: 11:57.14 1:45.35	1100m: 18:54.38 1:43.36	1500m: 25:48.11 1:40.63	
400m: 6:42.58 1:43.10	800m: 13:41.34 1:44.20	1200m: 20:39.28 1:44.90		
2. GONZALEZ RODRIGUEZ, Mercedes	67	C. Tenerife Masters	<b>25:55.18</b>	207
100m: 1:38.88 1:38.88	500m: 8:35.37 1:44.19	900m: 15:30.76 1:43.92	1300m: 22:29.18 1:44.16	
200m: 3:22.52 1:43.64	600m: 10:19.86 1:44.49	1000m: 17:15.64 1:44.88	1400m: 24:12.77 1:43.59	
300m: 5:07.44 1:44.92	700m: 12:03.68 1:43.82	1100m: 19:01.23 1:45.59	1500m: 25:55.18 1:42.41	
400m: 6:51.18 1:43.74	800m: 13:46.84 1:43.16	1200m: 20:45.02 1:43.79		
3. MEDINA IBAÑEZ, Ana	68	C. Tenerife Masters	<b>30:36.84</b>	125
100m: 1:54.21 1:54.21	500m: 10:04.58 2:02.71	900m: 18:19.35 2:04.43	1300m: 26:38.74 2:04.34	
200m: 3:56.69 2:02.48	600m: 12:08.04 2:03.46	1000m: 20:25.21 2:05.86	1400m: 28:42.04 2:03.30	
300m: 5:59.54 2:02.85	700m: 14:12.15 2:04.11	1100m: 22:29.58 2:04.37	1500m: 30:36.84 1:54.80	
400m: 8:01.87 2:02.33	800m: 16:14.92 2:02.77	1200m: 24:34.40 2:04.82		
4. NAVARRO SANTANA, Carmen	65	C.D. Belen Maria	<b>30:54.98</b>	122
100m: 1:47.76 1:47.76	500m: 10:03.19 2:03.62	900m: 18:25.08 2:06.39	1300m: 26:49.42 2:05.74	
200m: 3:49.75 2:01.99	600m: 12:06.39 2:03.20	1000m: 20:31.99 2:06.91	1400m: 28:56.22 2:06.80	
300m: 5:51.96 2:02.21	700m: 14:12.84 2:06.45	1100m: 22:37.45 2:05.46	1500m: 30:54.98 1:58.76	
400m: 7:59.57 2:07.61	800m: 16:18.69 2:05.85	1200m: 24:43.68 2:06.23		

60+, Fem.

1. PEREZ MACIAS, Juana Teresa	63	C.N. Metropole	<b>26:28.36</b>	194
100m: 1:37.36 1:37.36	500m: 8:38.22 1:46.28	900m: 15:43.82 1:46.41	1300m: 22:52.61 1:47.69	
200m: 3:21.11 1:43.75	600m: 10:24.77 1:46.55	1000m: 17:30.49 1:46.67	1400m: 24:40.54 1:47.93	
300m: 5:05.90 1:44.79	700m: 12:10.80 1:46.03	1100m: 19:17.39 1:46.90	1500m: 26:28.36 1:47.82	
400m: 6:51.94 1:46.04	800m: 13:57.41 1:46.61	1200m: 21:04.92 1:47.53		

65+, Fem.

1. LARRODE GARCIA, Pilar	59	C. Tenerife Masters	<b>31:58.94</b>	110
100m: 2:04.33 2:04.33	500m: 10:37.69 2:10.59	900m: 19:16.54 2:09.31	1300m: 27:50.71 2:06.43	
200m: 4:10.47 2:06.14	600m: 12:49.05 2:11.36	1000m: 21:25.65 2:09.11	1400m: 29:55.63 2:04.92	
300m: 6:17.54 2:07.07	700m: 14:58.39 2:09.34	1100m: 23:36.01 2:10.36	1500m: 31:58.94 2:03.31	
400m: 8:27.10 2:09.56	800m: 17:07.23 2:08.84	1200m: 25:44.28 2:08.27		